

## Бесплатная государственная наркологическая служба

- ✓ лечение алкогольной и наркотической зависимости (амбулаторный прием, круглосуточный стационар);
- ✓ анонимное консультирование;
- ✓ медицинский психолог;
- ✓ помощь созависимым;
- ✓ наркотестирование;
- ✓ круглосуточная «горячая» линия.



## Памятка для родителей

Наркотики - это шаг в пропасть... Опасно это или нет? Сначала ты летишь, потом разбиваешься. Первая проба наркотика - начало того же полета. И конец будет таким же. Употребление наркотиков вызывает в короткие сроки формирование жесткой зависимости. Деформирует облик человека, воздействует на его физическое и психическое здоровье. Развивается особая тяжелая болезнь - наркомания.

Если Ваши подозрения подтвердились,  
не отчаивайтесь.  
Не теряйте ни одного дня.

Обращайтесь к врачам-специалистам!

Наркологический диспансер

**8 (496) 793-02-24**

Бесплатная круглосуточная консультация

**8 (800) 775-69-98**

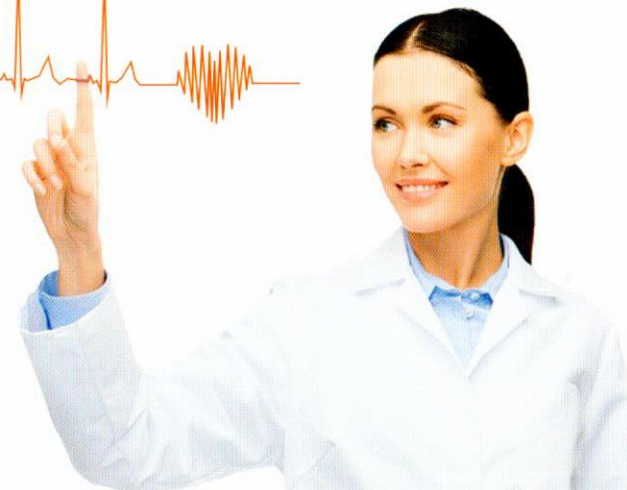
Наркологический диспансер г. Домодедово,  
1-й Советский проезд, д. 5 «А»  
dnd-domod@yandex.ru

## РОДНОЙ ГОРОД



## БЕЗ НАРКОТИКОВ

## Бесплатная государственная наркологическая служба





**Что делать, если Вы подозреваете, что Ваш ребенок употребляет наркотики:**

- не впадайте в панику; понаблюдайте внимательно за ним, не демонстрируя чрезмерного подозрения;
- обсудите свои подозрения с Вашим ребенком, не пытайтесь кричать на него или обвинять в чем-либо;
- не читайте морали, ни в коем случае не угрожайте и не наказывайте его;
- поддержите Вашего ребенка, проявив внимание и заботу;
- объясните ему опасность этого пути;
- не верьте его уверениям, что он сможет справиться с этим без посторонней помощи;
- попытайтесь уговорить его обратиться к специалисту.

### **Вы должны знать, что:**

Наиболее вероятный возраст вовлечения в наркотическую зависимость 12-19 лет.

Сегодня Вашему ребенку могут предложить наркотики на улице, на дискотеке и даже в школе.

Наркотическая зависимость может наступить после 2-3 инъекций героина.

## **Признаки и симптомы возможного употребления наркотиков Вашим ребенком:**

### **Поведенческие признаки:**

- беспричинное возбуждение, вялость;
- повышенная работоспособность;
- нарастающее безразличие ко всему, ухудшение памяти и внимания;
- уходы из дома, прогулы в школе по непонятным причинам;
- трудности в сосредоточении на чем-то конкретном;
- бессонница;
- болезненная реакция на критику, частая и резкая смена настроения;
- повышенная утомляемость;
- прекращение общения с людьми, с которыми раньше были близки;
- снижение успеваемости в школе;
- постоянные просьбы дать денег;
- пропажа из дома ценностей, книг, одежды, видео- и аудиотехники;
- частые телефонные звонки;
- самоизоляция, уход от участия в делах, которые раньше были интересны;
- вранье, изворотливость, лживость;
- уход от ответов на прямые вопросы, склонность сочинять небылицы;
- неопрятный внешний вид;
- склонность к прослушиванию специфической музыки.

### **Физиологические признаки:**

- бледность кожи;
- расширенные или суженные зрачки, покрасневшие или мутные глаза;
- замедленная, несвязная речь;
- потеря аппетита, похудение или чрезмерное употребление пищи;
- хронический кашель;
- плохая координация движений (пошатывание или спотыкание).

### **Очевидные признаки:**

- следы от уколов, порезы, синяки;
- бумажки и денежные купюры, свернутые в трубочки;
- маленькие закопченные ложечки;
- капсулы, пузырьки, жестяные банки
- пачки лекарств снотворного или успокоительного действия.

